

À vélo au nom de l'Alzheimer

| Valérie Girard | valerie.girard@monteregieweb.com

DELSON - Voulant d'abord s'offrir un voyage de retraite hors de l'ordinaire, les frères Yves et Claude Bédard ont donné un tout autre sens à leur long périple à vélo à travers le Canada, l'été dernier.

«Notre mère souffrait d'Alzheimer, alors on s'est dit : pourquoi ne pas en profiter pour faire de la sensibilisation, raconte le cadet, Yves. C'est tellement une maladie taboue.»

Ainsi, pendant les quelque 3 000 km qu'il a pédalés, de Vancouver, en Colombie-Britannique, à Dryden, en Ontario, l'homme a exhibé une pancarte à l'effigie de la Société Alzheimer. «J'avais fait inscrire : supportez la recherche», poursuit celui dont la mère est décédée depuis.

Sans grandes prétentions, le Sainte-Catherinois ne souhaitait qu'éveiller les consciences. «Il y a plusieurs personnes qui ont actionné leur klaxon sur notre route et qui nous ont fait le pouce en l'air parce qu'ils trouvaient que c'était une bonne cause», se souvient-il, touché par ces petits gestes.

Quelques bonnes âmes ont même vidé le fond de leurs poches, question que les deux frangins récoltent des fonds. «On a ramassé environ 300 \$. Ce n'est pas extravagant, mais quand même...», laisse-t-il en suspens, ajoutant qu'il a été étonné par la générosité des jeunes.

Sans difficulté

Les deux frères Bédard ont entamé leur long périple le 8 juin 2009. Pour



Yves, c'était en quelque sorte la réalisation d'un vieux rêve. «Ça a commencé il y a deux ans. Je suis amoureux de vélo. J'ai visité des sites Internet et j'ai vu qu'il y a des gens qui parcouraient le Canada à vélo. J'ai dit à mon frère : qu'est-ce que t'en penses si on le fait?», se souvient-il.

Les deux hommes, dans la mi-cinquantaine, ont roulé en moyenne 118 km par jour. Bien qu'ils aient dû composer avec un chaleur accablante, qu'ils aient pédalé «une grosse semaine avec un vent de face» et qu'ils aient parfois dû se contenter d'un seul repas par jour, faute de restaurants sur leur route, les deux voyageurs assurent que l'aventure était tout sauf pénible. «Il a fallu le pédaler. On ne pouvait pas passer à côté, mais avoir de la misère? Non!», lance Claude, qui habite Rosemère.

Seule difficulté? Traîner le chariot contenant tous les bagages, une tâche qui est revenue au jeunot, Yves. «J'avais vu sur Internet que plusieurs personnes avaient un trailer. Ce que je n'avais pas calculé, c'est qu'ils avaient tous dans la vingtaine. À 55 ans, ce n'est pas tout à fait pareil!», raconte-t-il à la blague, ajoutant qu'il a retourné 34 livres de matériel à Montréal dès la fin de la première journée.

«On avait préparé notre stock avec l'aide de nos femmes, ajoute son frère, complice. Elles avaient peur qu'on manque de quelque chose!»

Leur longue balade a pris fin le 1^{er} juillet, à Dryden. «On avait perdu une quinzaine de livres. On s'est dit : on va arrêter ça là. Il ne fallait pas virer fous non plus», avouent les deux aventuriers.

Une semaine plus tard, Yves Bédard repartait seul. Il a traversé en grande partie le Québec, de la Mauricie à la Gaspésie. Il prévoit maintenant parcourir les provinces maritimes, question de terminer sa traversée du Canada. Il est possible de le suivre via son blogue au <http://bedardave-lo.blogspot.com>. ■



Yves Bédard voulait sensibiliser les gens à la maladie d'Alzheimer.



HÉLÈNE GINGRAS



MonRoussillon

Au cours des derniers jours :

- Voyez le 18^e but de Guillaume Latendresse
- Attachez-vous!
- Il est né le divin enfant...

MonBlogue

sur www.monroussillon.ca

